

# プライベートレッスン (水泳教室)

プライベートレッスンとは...「完全に対一」の水泳レッスンです。  
親切、丁寧な楽しいレッスンで「泳力向上・健康増進」を図ります。

## プライベートレッスンをお勧めの方

- 水が怖い...、プールが嫌い
- もっと泳げるようになりたい
- なかなか進級しない
- タイムを上げたい
- フォームを直したい、ターンの練習がしたい
- 1人じゃないと集中出来ない

**3日目にPSC進級テスト実施し、合格者には7ツ  
ペンを配布します**  
(認定不要な方は初日にお知らせください)



|                              |          |          |             |             |    |    |
|------------------------------|----------|----------|-------------|-------------|----|----|
| 小人<br>(I期)                   | 9/16(月)  | 9/23(月)  | 9/30(月)テスト  | 16:40~17:20 | 岸  |    |
|                              | 10/7(月)  | 10/14(月) | 10/21(月)テスト | 16:40~17:20 | 岸  |    |
|                              | 9/17(火)  | 9/24(火)  | 10/1(火)テスト  | 16:40~17:20 | 蓬萊 |    |
|                              | 10/8(火)  | 10/15(火) | 10/22(火)テスト | 16:40~17:20 | 蓬萊 |    |
|                              | 9/19(木)  | 9/26(木)  | 10/3(木)テスト  | 16:40~17:20 | 市木 |    |
|                              | 10/10(木) | 10/17(木) | 10/24(木)テスト | 16:40~17:20 | 市木 |    |
|                              | 9/21(土)  | 9/28(土)  | 10/5(土)テスト  | 14:55~15:35 | 赤穂 |    |
|                              | 10/12(土) | 10/19(土) | 10/26(土)テスト | 14:55~15:35 | 赤穂 |    |
|                              | 9/22(日)  | 9/29(日)  | *10/6(日)テスト | 12:00~12:40 | 吉田 | 野崎 |
|                              | 10/13(日) | 10/20(日) | 10/27(日)テスト | 12:00~12:40 | 吉田 | 野崎 |
| <b>*10/6(日)のみ14:10~14:50</b> |          |          |             |             |    |    |
| 小人<br>(II期)                  | 10/28(月) | 11/11(月) | 11/18(月)テスト | 16:40~17:20 | 岸  |    |
|                              | 11/25(月) | 12/2(月)  | 12/9(月)テスト  | 16:40~17:20 | 岸  |    |
|                              | 10/29(火) | 11/5(火)  | 11/12(火)テスト | 16:40~17:20 | 蓬萊 |    |
|                              | 11/19(火) | 11/26(火) | 12/3(火)テスト  | 16:40~17:20 | 蓬萊 |    |
|                              | 10/31(木) | 11/7(木)  | 11/14(木)テスト | 16:40~17:20 | 市木 |    |
|                              | 11/21(木) | 11/28(木) | 12/5(木)テスト  | 16:40~17:20 | 市木 |    |
|                              | 11/2(土)  | 11/9(土)  | 11/16(土)テスト | 14:55~15:35 | 赤穂 |    |
|                              | 11/23(土) | 11/30(土) | 12/7(土)テスト  | 14:55~15:35 | 赤穂 |    |
|                              | 11/3(日)  | 11/10(日) | 11/24(日)テスト | 12:00~12:40 | 吉田 | 野崎 |
|                              | 12/1(日)  | 12/8(日)  | 12/15(日)テスト | 12:00~12:40 | 吉田 | 野崎 |

赤字は25m改修工事の為日程変更

赤...女性コーチ 青...男性コーチ

○初級レベルの方限定

※受付初日は電話のみ

※各クラス(コーチ)の定員1名です

## ●受付期間

I期 8月26日(月) 13:30~  
II期 10月15日(火) 10:30~

## ●受講料

40分3回 ※初心者・初級者~中級者レベルの方までを対象とします

小人 (5才~小中学生) 6,300円

※各期ともに受付初日はお一人様1枠限り(二日目以降空いてる枠は無制限にお取りいただけます)



神戸市立  
ポートアイランドスポーツセンター  
650-0046  
神戸市中央区港島中町6-12-1  
078-302-1031